ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๓

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการดูแลตนเองจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)			
๑.	มาตรการช่วยเหลือลูกหนี้รายย่อยที่ได้รับผลกระทบจาก COVID-19 ระยะที่ ๒	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
๒.	ร่วมด้วยช่วยกัน เป็นหูเป็นตาอย่าให้การ์ดตก	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
มาตรการด้านการสร้างโอกาส ความเสมอภาค และเท่าเทียมกันทางสังคม			
๓.	สิทธิในการขอรับค่าตอบแทนผู้เสียหาย ค่าทดแทนและค่าใช้จ่ายของจำเลยในคดีอาญา	กระทรวงยุติธรรม	-
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน			
๔.	การปรับสถานะพืชกระท่อม และการนำไปใช้ประโยชน์ในทางที่ถูกต้อง	กระทรวงยุติธรรม	-
๕.	โรคและภัยสุขภาพที่ต้องระวังในช่วงฤดูฝน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด

<u>หมายเหตุ</u>

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน <u>จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม</u>

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓

กระทรวง สำนักนายกรัฐมนตรี
กรม / หน่วยงาน ธนาคารแห่งประเทศไทย (ธปท.)
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ธนาคารแห่งประเทศไทย (ธปท.)
ช่องทางการติดต่อ หมายเลข ๑๑๑๑ ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐสำนักนายกรัฐมนตรี

๑) หัวข้อเรื่อง มาตรการช่วยเหลือลูกหนี้รายย่อยที่ได้รับผลกระทบจาก COVID-19 ระยะที่ ๒

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง มาตรการช่วยเหลือลูกหนี้รายย่อยที่ได้รับผลกระทบจาก COVID-19 ระยะที่ ๒</u>

ธนาคารแห่งประเทศไทย (ธปท.) ได้ออกมาตรการเพื่อช่วยเหลือลูกหนี้รายย่อย เพิ่มเติมระยะที่ ๒ ดังนี้

๑) ปรับลดเพดานดอกเบี้ยเป็นการทั่วไป ร้อยละ ๒ - ๔ ต่อปี สำหรับบัตรเครดิตและสินเชื่อส่วนบุคคลภายใต้การกำกับ (มีผลตั้งแต่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๓)

๒) เพิ่มวงเงินบัตรเครดิตและสินเชื่อส่วนบุคคล ประเภทวงเงินหมุนเวียนหรือที่ผ่อนชำระเป็นงวด สำหรับลูกหนี้ที่มีความจำเป็นต้องใช้วงเงินเพิ่มเติม และมีการชำระหนี้ที่ดีมาอย่างต่อเนื่อง มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่ำกว่า ๓๐,๐๐๐ บาท ขยายวงเงินจากเดิม ๑.๕ เท่า เป็น ๒ เท่าของรายได้เฉลี่ยต่อเดือน เป็นการชั่วคราวถึงวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๔ (มีผลตั้งแต่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๓)

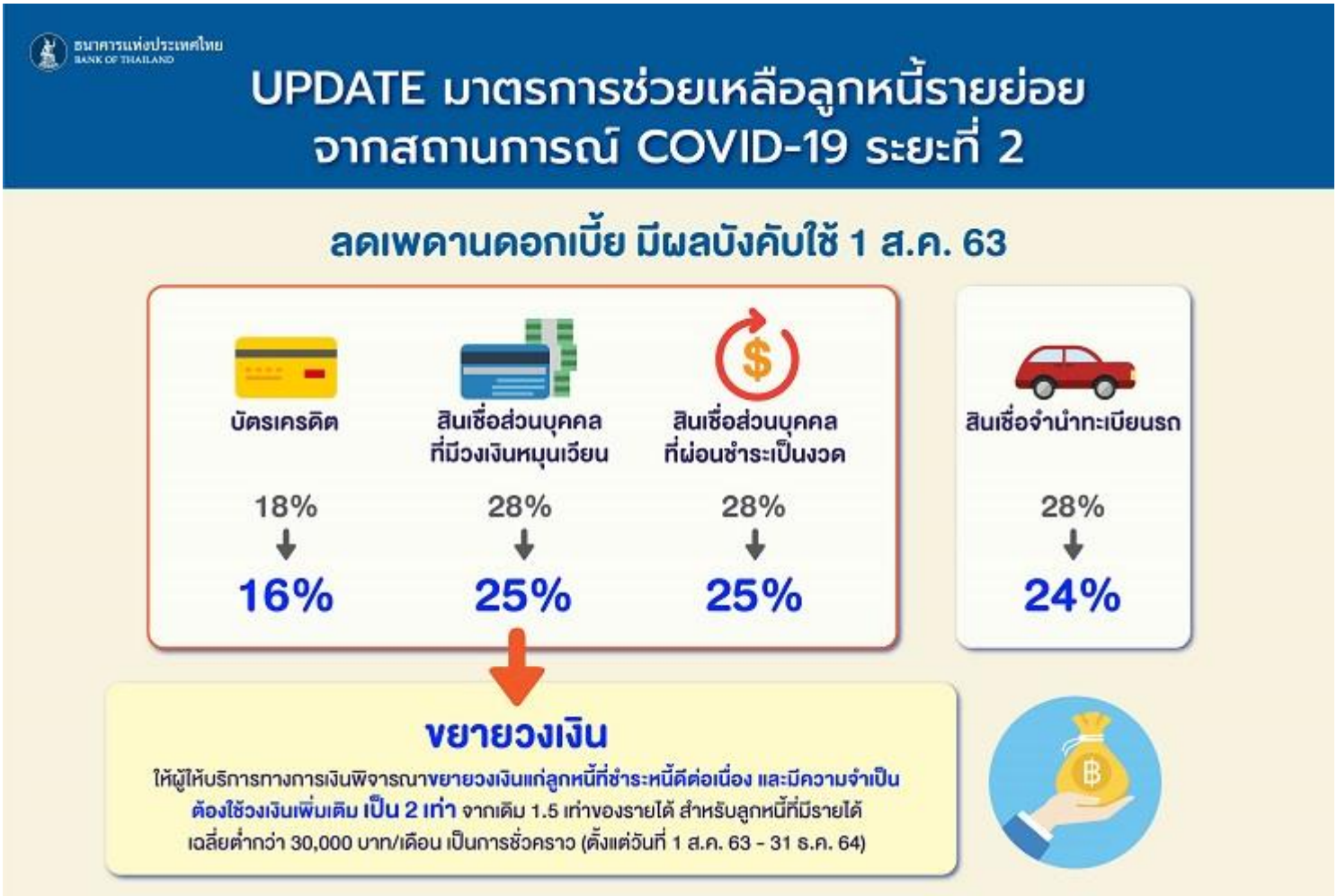
๓) มาตรการขั้นต่ำเพิ่มเติมเพื่อช่วยเหลือลูกหนี้รายย่อยระยะที่ ๒ (มีผลตั้งแต่วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓) ขยายขอบเขตและระยะเวลาการให้ความช่วยเหลือแก่ลูกหนี้รายย่อยที่ได้รับผลกระทบจาก COVID-19 และไม่เป็น NPLs ณ วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๓ โดยจัดให้มีทางเลือกความช่วยเหลือขั้นต่ำให้ลูกหนี้ที่ได้รับผลกระทบได้เลือกตามประเภทสินเชื่อ เช่น การผ่อนชำระขั้นต่ำ การเปลี่ยนสินเชื่อระยะสั้นเป็นระยะยาว การลดค่างวด การเลื่อนชำระค่างวดหรือเงินต้น เป็นต้น และกำหนดให้ผู้ให้บริการทางการเงินอำนวยความสะดวกรวมทั้งให้ข้อมูลที่ครบถ้วนเพียงพอต่อการตัดสินใจของลูกหนี้

การช่วยเหลือตามมาตรการขั้นต่ำดังกล่าวจะไม่ถือว่าเป็นการผิดนัดชำระหนี้ จึงไม่สามารถเรียกเก็บเบี้ยปรับ หรือค่าใช้จ่ายอื่น ๆ และในกรณีที่ลูกหนี้ประสงค์จะชำระหนี้ก่อนกำหนด จะไม่มีการคิดค่าเบี้ยปรับ ทั้งนี้ ลูกหนี้ที่ต้องการความช่วยเหลือสามารถแจ้งความประสงค์ผ่านช่องทางต่าง ๆ ของผู้ให้บริการทางการเงิน ได้ตั้งแต่วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ จนถึง ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๓

๔) การปรับปรุงโครงสร้างหนี้ ผู้ให้บริการทางการเงินต้องเร่งปรับปรุงโครงสร้างหนี้ให้แก่ลูกหนี้ เพื่อช่วยบรรเทาภาระให้ลูกหนี้ เช่น การขยายระยะเวลาการชำระหนี้ เปลี่ยนสินเชื่อจากระยะสั้นเป็นระยะยาว เลื่อนการชำระค่างวด ลดดอกเบี้ย และกรณีลูกหนี้ NPLs ขอให้พิจารณาชะลอการยึดทรัพย์

มาตรการช่วยเหลือลูกหนี้รายย่อยเพิ่มเติมระยะที่ ๒ นี้ จะทำให้ลูกหนี้ได้รับความช่วยเหลือที่เหมาะสมอย่างทันท่วงที ลดภาระหนี้และโอกาสการผิดนัดชำระหนี้ ขณะที่ผู้ให้บริการทางการเงินสามารถบริหารจัดการความเสี่ยง และมีวิธีปฏิบัติต่อลูกหนี้ในแนวทางเดียวกัน

****


ธนาคารแห่งประเทศไทย
BANK OF THAILAND
UPDATE มาตรการช่วยเหลือลูกหนี้รายย่อย
จากสถานการณ์ COVID-19 ระยะที่ 2
ลดเพดานดอกเบี้ย มีผลบังคับใช้ 1 ส.ค. 63
บัตรเครดิต
18%
16%
สินเชื่อส่วนบุคคล ที่มีวงเงินหมุนเวียน
28%
25%
สินเชื่อส่วนบุคคล ที่ผ่อนชำระเป็นงวด
28%
25%
สินเชื่อจำนำทะเบียนรถ
28%
24%
ขยายวงเงิน
ให้ผู้ให้บริการทางการเงินพิจารณาขยายวงเงินแก่ลูกหนี้ที่ชำระหนี้ดีต่อเนื่อง และมีความจำเป็น
ต้องใช้วงเงินเพิ่มเติม เป็น 2 เท่า จากเดิม 1.5 เท่าของรายได้ สำหรับลูกหนี้ที่มีรายได้
เฉลี่ยต่ำกว่า 30,000 บาท/เดือน เป็นการชั่วคราว (ตั้งแต่วันที่ 1 ส.ค. 63 - 31 ธ.ค. 64)

ธนาคารแห่งประเทศไทย
BANK OF THAILAND

UPDATE มาตรการช่วยเหลือลูกหนี้รายย่อย จากสถานการณ์ COVID-19 ระยะที่ 2

ลูกหนี้สามารถลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการได้ตั้งแต่วันที่ 1 ก.ค. – 31 ธ.ค. 63

	มาตรการการให้ความช่วยเหลือลูกหนี้ขั้นต่ำ
ประเภทสินเชื่อ	**ลูกหนี้ปกติ** (ไม่เป็น NPL ณ 1 มี.ค. 63)
บัตรเครดิต	เปลี่ยนเป็นสินเชื่อระยะยาว **48 งวด** หรือ ขยายเวลาชำระหนี้ ดอกเบี้ยไม่เกิน **12%** (พิจารณาให้ใช้วงเงินที่เหลือตามความสามารถในการชำระหนี้)
สินเชื่อส่วนบุคคล ที่มีวงเงินหมุนเวียน เช่น บัตรกดเงินสด	• ลดอัตราผ่อนขั้นต่ำ ตามความสามารถในการชำระหนี้ หรือ • เปลี่ยนเป็นสินเชื่อระยะยาว **48 งวด** หรือขยายเวลาชำระหนี้ ดอกเบี้ยไม่เกิน **22%** (พิจารณาให้ใช้วงเงินที่เหลือตามความสามารถในการชำระหนี้)
สินเชื่อส่วนบุคคล ที่ผ่อนชำระเป็นงวด และ **สินเชื่อจำนำทะเบียนรถ**	ลดค่างวดอย่างน้อย **30%** โดยคิดอัตราดอกเบี้ยไม่เกิน **22%**
สินเชื่อเช่าซื้อ — **ไม่จำกัดวงเงิน** เดิม: มอเตอร์ไซค์ : ไม่เกิน 35,000 บาท รถยนต์ทุกประเภท : ไม่เกิน 250,000 บาท	• เลื่อนชำระค่างวด (เงินต้นและดอกเบี้ย) 3 เดือน หรือ • ลดค่างวดโดยขยายเวลาการชำระหนี้
สินเชื่อบ้าน — **ไม่จำกัดวงเงิน** เดิม : ไม่เกิน 3 ลบ.	• เลื่อนชำระค่างวด (เงินต้นและดอกเบี้ย) 3 เดือน หรือ • เลื่อนชำระเงินต้น 3 เดือน และพิจารณาลดดอกเบี้ยให้ตามความเหมาะสม หรือ • ลดค่างวดโดยขยายเวลาการชำระหนี้

- **กรณีที่ลูกหนี้ไม่สามารถชำระหนี้ได้ตามสัญญา หรือมาตรการขั้นต่ำ หรือมาตรการอื่น** ให้ผู้ให้บริการทางการเงินเร่งปรับปรุงโครงสร้างหนี้กับลูกหนี้
- ผู้ให้บริการทางการเงินต้องจัดให้มีแผนปรับโครงสร้างหนี้ในลักษณะเดียวกับคลินิกแก้หนี้ สำหรับลูกหนี้ที่เป็น NPL

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓

กระทรวง สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) (ศบค.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักนายกรัฐมนตรี

ช่องทางการติดต่อ หมายเลข ๑๑๑๑ ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐสำนักนายกรัฐมนตรี

๑) หัวข้อเรื่อง ร่วมด้วยช่วยกัน เป็นหูเป็นตาอย่าให้การ์ดตก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง ร่วมด้วยช่วยกัน เป็นหูเป็นตาอย่าให้การ์ดตก</u>

หลังจากที่รัฐบาลได้ผ่อนคลายมาตรการต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) เพื่อให้ประชาชนได้กลับมาดำเนินกิจกรรมในชีวิตประจำวันได้ แต่อย่างไรก็ตาม ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) หรือ ศบค. ขอความร่วมมือพี่น้องประชาชนร่วมกันช่วยเป็นหู เป็นตา เกี่ยวกับการมั่วสุมหรือการดำเนินกิจกรรมที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการของ ศบค. เพื่อป้องกันการกลับมาแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) ซ้ำอีก และป้องกันไม่ให้การ์ดตก

ทั้งนี้ หากพี่น้องประชาชนท่านใดพบกิจกรรม/กิจการ ที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการของ ศบค. สามารถแจ้งเบาะแสดังกล่าว ได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ ๑๑๓๘ หรือ ๑๙๑ หรือที่หมายเลข ๑๑๕๙ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

****

ศูนย์ข้อมูล
COVID-19
ช่วยกันเป็นหูเป็นตา
การ์ดไม่ตก...พบกิจกรรม/กิจการ
ไม่ปฏิบัติ ตามมาตรการของ ศบค.
แจ้ง
1138
191
1159
เพื่อแจ้งเบาะแส
ให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
เข้าไปตรวจสอบต่อไป
ศูนย์ข้อมูล COVID-19
สายด่วน 1111
ข้อมูล ณ วันที่ 22 มิถุนายน 2563

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงยุติธรรม
กรม / หน่วยงาน กรมคุ้มครองสิทธิและเสรีภาพ
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานช่วยเหลือทางการเงินแก่ผู้เสียหายและจำเลยในคดีอาญา
ช่องทางการติดต่อ สายด่วนยุติธรรม โทร. ๑๑๑๑

๑) หัวข้อเรื่อง สิทธิในการขอรับค่าตอบแทนผู้เสียหาย ค่าทดแทนและค่าใช้จ่ายของจำเลยในคดีอาญา

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง สิทธิในการขอรับค่าตอบแทนผู้เสียหาย ค่าทดแทนและค่าใช้จ่ายของจำเลยในคดีอาญา</u>

กระทรวงยุติธรรม แจ้งประชาสัมพันธ์ให้ผู้เสียหายและจำเลย แก่บุคคล ๒ กลุ่ม ได้แก่ (๑) ผู้เสียหายในคดีอาญาซึ่งได้รับความเสียหายถึงแก่ชีวิตหรือร่างกาย จากการกระทำความผิดอาญาของผู้อื่น โดยตนไม่ได้มีส่วนเกี่ยวข้องกับการกระทำความผิดนั้น และ (๒) จำเลยในคดีอาญาที่ถูกดำเนินคดีโดยพนักงานอัยการและถูกคุมขังในระหว่างพิจารณาคดี และปรากฏหลักฐานชัดเจนว่าจำเลยไม่ได้เป็นผู้กระทำความผิด ตามพระราชบัญญัติค่าตอบแทนผู้เสียหาย และค่าทดแทนและค่าใช้จ่ายแก่จำเลยในคดีอาญา พ.ศ. ๒๕๔๔ และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๕๙ เพื่อให้ประชาชนที่ตกเป็นผู้เสียหายและจำเลยในคดีอาญาได้รับทราบถึงสิทธิที่พึงได้รับตามกฎหมาย

โดยผู้เสียหายและจำเลยสามารถยื่นคำขอรับค่าตอบแทนผู้เสียหาย และค่าทดแทนและค่าใช้จ่ายแก่จำเลยในคดีอาญาได้ดังนี้

(๑) กรณีผู้เสียหาย สามารถยื่นคำขอรับค่าตอบแทนได้ที่กรมคุ้มครองสิทธิและเสรีภาพ กระทรวงยุติธรรม สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทุกจังหวัด และสถานีตำรวจทุกแห่งทั่วประเทศ

(๒) กรณีจำเลย สามารถยื่นคำขอรับค่าตอบแทนและค่าใช้จ่ายได้ที่กรมคุ้มครองสิทธิและเสรีภาพ กระทรวงยุติธรรม สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทุกจังหวัด เรือนจำ ทัณฑสถานทุกแห่ง และสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน และศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนทุกแห่งทั่วประเทศ

หากมีข้อสงสัยหรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมสามารถติดต่อได้ที่สายด่วนยุติธรรม โทร.๑๑๑๑ กด ๗๗ หรือ www.rlpd.go.th

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงยุติธรรม
กรม / หน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (ป.ป.ส.)
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (ป.ป.ส.)
ช่องทางการติดต่อ สายด่วน ป.ป.ส. โทร. ๑๓๘๖

๑) หัวข้อเรื่อง การปรับสถานะพืชกระท่อม และการนำไปใช้ประโยชน์ในทางที่ถูกต้อง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง การปรับสถานะพืชกระท่อม และการนำไปใช้ประโยชน์ในทางที่ถูกต้อง</u>

"กระท่อม" ถือเป็นยาเสพติดให้โทษประเภท ๕ ตามพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ (ฉบับที่ ๗) พ.ศ. ๒๕๖๒ แต่สามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้ตามวัตถุประสงค์เพื่อประโยชน์ทางการแพทย์และการศึกษาวิจัยได้ <u>แต่ห้ามเสพ เว้นแต่เสพเพื่อรักษาโรคตามคำสั่งของแพทย์ หรือเป็นการเสพเพื่อการศึกษาวิจัย</u> โดยมีสารสำคัญ คือ "สารไมตราเจนีน" ซึ่งออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง มีสรรพคุณทางยาใช้ใน ๓ กลุ่ม คือ ๑) กลุ่มคนใช้เพื่อการทำงาน เช่น ชาวประมง เกษตรกร หรือแรงงาน ๒) กลุ่มคนที่ใช้เพื่อผ่อนคลาย เช่น ดื่มเป็นชาในการสังสรรค์ทั่วไป ๓) กลุ่มคนที่ใช้แก้ปวด ซึ่งนักวิจัยกำลังศึกษาเพื่อใช้แทนเมทาโดนในการรักษาการติดเฮโรอีนและการรักษาผู้มีอาการพาร์กินสัน เป็นต้น

"กระท่อม" มักถูกกลุ่มคนนำมาใช้แบบผิดๆ โดยนำไปผสมกับยาเสพติดหรือวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทอื่นๆ ทำให้มีความผิดตามกฎหมาย รวมถึงหากนำไปทำเป็นผลิตภัณฑ์เพื่อจำหน่ายก็ต้องได้รับอนุญาตจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาเท่านั้น และตามข้อตกลงของสหประชาชาติ (UN) ไม่ได้กำหนดให้กระท่อมเป็นยาเสพติดหรือสิ่งผิดกฎหมาย ดังนั้นหากถอดกระท่อมออกจากบัญชียาเสพติดให้โทษ จะสามารถส่งเสริมการศึกษาวิจัยและการใช้ประโยชน์ได้มากยิ่งขึ้น

หนึ่งในเหตุผลสำคัญของนโยบายถอดพืชกระท่อมออกจากยาเสพติด คือ พืชกระท่อมสามารถพัฒนาเพื่อนำมาใช้เป็นยาได้ ทั้งในทางการแพทย์แผนปัจจุบันและแพทย์แผนไทย โดยในทางการแพทย์แผนปัจจุบันพบว่า สารสำคัญในพืชกระท่อมมีฤทธิ์ระงับอาการปวดได้เช่นเดียวกับมอร์ฟีนแต่มีความเป็นพิษน้อยกว่า ซึ่งหากมีการศึกษาวิจัยเพิ่มเติมอาจใช้เป็นสารทดแทนยาเสพติดจำพวกโอปิออยด์ในคนที่ติดฝิ่นหรือมอร์ฟีนได้ในอนาคต ส่วนในทางการแพทย์แผนไทยพบว่ามีการนำพืชกระท่อมไปใช้เข้าเป็นตัวยาในตำรับยาแผนไทยประเภท ยาแก้ท้องเสีย แก้ปวดเมื่อยตามร่างกาย ทำให้นอนหลับและระงับประสาทโดยปรากฏหลักฐานในตำราการแพทย์แผนไทยว่ามีการนำพืชกระท่อมมาใช้เป็นส่วนผสมของยารักษาโรคด้วย

ทั้งนี้ ท่านสามารถศึกษาข้อมูลการปรับสถานะของพืชกระท่อม และการนำไปใช้ประโยชน์ในทางที่ถูกต้องเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ สำนักงาน ป.ป.ส. www.oncb.go.th/Pages/kratom63.aspx

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข
ช่องทางการติดต่อ หมายเลขโทรศัพท์ ๑๔๒๒ สายด่วนกรมควบคุมโรค

๑) หัวข้อเรื่อง โรคและภัยสุขภาพที่ต้องระวังในช่วงฤดูฝน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง โรคและภัยสุขภาพที่ต้องระวังในช่วงฤดูฝน</u>

กระทรวงสาธารณสุข เตือนประชาชนในช่วงเข้าสู่ฤดูฝนมักพบโรคแบ่งเป็น ๕ กลุ่ม ประกอบด้วย ๙ โรค และ ๔ ภัยสุขภาพ โดยเฉพาะในเด็กและผู้สูงอายุ ควรต้องดูแลสุขภาพอนามัยมากกว่าช่วงวัยอื่น ๆ

กลุ่มที่ ๑ โรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ ได้แก่ ๑) โรคไข้หวัดใหญ่ สามารถพบได้ในทุกช่วงอายุ ๒) โรคปอดอักเสบ เกิดจากเชื้อไวรัส สามารถติดต่อทางการสัมผัสน้ำมูก น้ำลายหรือไอ จาม วิธีการป้องกัน คือ รักษาสุขภาพ พักผ่อนให้เพียงพอ ทำร่างกายให้อบอุ่น หมั่นล้างมือ และไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น

กลุ่มที่ ๒ เป็นโรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ ได้แก่ ๑) โรคอุจจาระร่วง เกิดจากการรับประทานอาหารหรือน้ำที่มีการปนเปื้อนเชื้อโรค ๒) โรคอาหารเป็นพิษ เกิดจากการรับประทานอาหารหรือน้ำที่มีการปนเปื้อนของสารเคมี หรือโลหะหนัก ๓) โรคอหิวาตกโรค เกิดจากเชื้อแบคทีเรียที่ปนเปื้อนในอาหาร น้ำดื่ม หรือจากแมลงวันที่เป็นพาหะนำโรค วิธีการป้องกัน คือ ล้างมือ ให้สะอาดทั้งก่อนและหลังการประกอบอาหาร รับประทานอาหาร หรือหลังจากการเข้าห้องน้ำทุกครั้ง ดื่มน้ำสะอาด รับประทานอาหารที่สะอาดและปรุงสุกใหม่

กลุ่มที่ ๓ โรคติดต่อนำโดยยุงลาย ได้แก่ ๑) โรคไข้เลือดออกที่มียุงลายเป็นพาหะนำโรค ๒) โรคไข้ปวดข้อยุงลายหรือโรคชิคุนกุนยา มียุงลายสวน และยุงลายบ้านเป็นพาหะนำโรค วิธีการป้องกัน คือ ต้องกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงและป้องกันไม่ให้ถูกยุงกัด

กลุ่มที่ ๔ โรคติดต่อที่สำคัญอื่น ๆ ในช่วงฤดูฝน ได้แก่ ๑) โรคเลปโตสไปโรซิสหรือโรคฉี่หนู พบบ่อยในผู้มีอาชีพเกษตรกรรมที่ต้องสัมผัสกับดินหรือน้ำอยู่เป็นประจำ ๒) โรคมือ เท้า ปาก เป็นโรคติดต่อที่พบได้บ่อยในเด็กเล็ก จากการสัมผัสโดยตรงกับน้ำมูก น้ำลาย ผื่น ตุ่มน้ำใส หรืออุจจาระของผู้ป่วย

กลุ่มที่ ๕ ภัยสุขภาพ ได้แก่ ๑) การบาดเจ็บและเสียชีวิตจากการจมน้ำ ผู้ปกครองควรดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด ให้ความรู้แก่เด็กในการเอาตัวรอด ทำเครื่องป้องกัน ทำรั้วล้อมรอบแหล่งน้ำ ๒) การบาดเจ็บและเสียชีวิตจากการถูกฟ้าผ่า ให้หลบในที่ปลอดภัย เช่น อาคารขนาดใหญ่ ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือกลางแจ้งในขณะที่เกิดพายุฝนฟ้าคะนอง ๓) อันตรายจากการถูกสัตว์มีพิษกัด ควรจัดบ้านให้สะอาด ไม่ให้เป็นที่หลบซ่อนของสัตว์มีพิษ และ ๔) อันตรายจากการกินเห็ดพิษ หากไม่มั่นใจว่าเป็นเห็ดพิษหรือเห็ดที่รับประทานได้ ไม่ควรนำมารับประทาน

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

****

DDC กรมควบคุมโรค Department of Disease Control

สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ Bureau of Risk Communication and Health Behavior Development

สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422

จัดทำ : 26/05/63