ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการดูแลตนเองจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)			
๑.	ขอความร่วมมือประชาชนที่เดินทางจากกรุงเทพมหานครและปริมณฑลแยกตัวสังเกตอาการ ๑๔ วัน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
๒.	การเว้นระยะห่างจากสังคม (Social distancing) เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
๓.	แนะนำการปฏิบัติสำหรับการกักตัว (Quarantine) และผู้อยู่อาศัยร่วมกัน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
๔.	แนะใช้ช่วงหยุดอยู่บ้านเลี่ยงเดินทางลดเสี่ยงโควิด-๑๙ “ทำความสะอาดบ้าน เพิ่มกิจกรรมที่ดีต่อสุขภาพ”	กระทรวงสาธารณสุข	-
๕.	หลัก ๓ ล. “ลด เลี่ยง ดูแล” สร้างสุขอนามัย ป้องกันและลดการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙ (COVID-๑๙)	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
๖.	รัฐบาลออกมาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ระยะที่ ๑-๒	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด

<u>หมายเหตุ</u>

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน <u>จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม</u>

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค (เลขานุการคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ)
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมควบคุมโรค
ช่องทางการติดต่อ สายด่วนควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง ขอความร่วมมือประชาชนที่เดินทางจากกรุงเทพมหานครและปริมณฑลแยกตัวสังเกตอาการ ๑๔ วัน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง ขอความร่วมมือประชาชนที่เดินทางจากกรุงเทพมหานครและปริมณฑลแยกตัวสังเกตอาการ ๑๔ วัน</u>

คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติขอความร่วมมือ ประชาชนที่เดินทางจากกรุงเทพมหานครและปริมณฑล ตั้งแต่วันที่ ๒๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ เป็นต้นไป แยกตัวสังเกตอาการไข้และอาการทางเดินหายใจทุกวันและหลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้อื่นในที่พำนัก หรือที่พักอาศัยจนครบ ๑๔ วัน นับจากวันที่เดินทางมาถึงภูมิลำเนา และปฏิบัติตามคำแนะนำ อย่างเคร่งครัด ดังต่อไปนี้

๑) ไม่รับประทานอาหารและใช้ภาชนะร่วมกับผู้อื่น

๒) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดตัว หมอน ผ้าห่ม แก้วน้ำ ช้อนส้อม

๓) ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ นาน ๒๐ วินาที หรือแอลกอฮอล์ ๗๐% ลูบมือจนแห้ง

๔) หลีกเลี่ยงการพูดคุย ใกล้ชิดกับผู้อื่น โดยเฉพาะผู้สูงอายุ และผู้ป่วยเรื้อรัง

๕) หากมีไข้และอาการทางเดินหายใจ ให้สวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า และรีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่โดยทันที

ทั้งนี้ หากท่านมีข้อสงสัยและต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่สายด่วนควบคุมโรค หมายเลข ๑๔๒๒

****

การปฏิบัติตัวระหว่างการกักกัน หรือคุมไว้สังเกตในที่พักอาศัย

1) อยู่ในที่พักอาศัย 14 วัน นับจากวันเดินทางถึงประเทศไทย

2) ไม่รับประทานอาหารและใช้ภาชนะร่วมกับผู้อื่น

3) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดตัว หมอน ผ้าห่ม แก้วน้ำ

4) ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ นาน 20 วินาที หรือแอลกอฮอล์ 70% ลูบมือจนแห้ง

5) เมื่อต้องอยู่กับผู้อื่น ต้องสวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากคนอื่น ประมาณ 1-2 เมตร หรือหนึ่งช่วงแขน

6) หลีกเลี่ยงการพูดคุย ใกล้ชิดกับคนอื่น โดยเฉพาะผู้สูงอายุและผู้ป่วยเรื้อรัง

7) การทิ้งหน้ากากอนามัย ให้ทิ้งใส่ถุงพลาสติก ปิดถุงให้สนิท ก่อนทิ้งลงถังขยะที่ปิดมิดชิด จากนั้นทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์ 70% ทันที

8) เมื่อไอ จามให้ใช้ทิชชูปิดปาก ปิดจมูกถึงคางทุกครั้ง ทิ้งทิชชูใส่ถุงพลาสติก ปิดถุงให้สนิทก่อนทิ้งลงถังขยะที่ปิดมิดชิด จากนั้นทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์ 70% ทันที หากไม่มีทิชชูใช้ต้นแขนด้านใน

9) ทำความสะอาดบริเวณที่พัก ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วนต่อน้ำสะอาด 99 ส่วน) หรือเช็ดพื้นผิวสัมผัสด้วยแอลกอฮอล์ 70%

10) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู หรืออื่นๆ ด้วยผงซักฟอกและน้ำธรรมดา หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อน อุณหภูมิ 70-90°c

การปฏิบัติตัวของผู้อยู่อาศัย และการทำลายเชื้อในสิ่งแวดล้อมของบ้าน ที่มีผู้ถูกกักกัน หรือคุมไว้สังเกต

1) ผู้อาศัยร่วมบ้าน ทุกคนล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่นาน 20 วินาทีขึ้นไป หรือแอลกอฮอล์ 70% ลูบมือจนแห้ง

2) หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด และ ควรนอนแยก กับผู้ถูกกักกัน หรือคุมไว้สังเกต

3) เมื่อต้องอยู่กับผู้ถูกกักกันหรือคุมไว้สังเกตอาการให้สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างกัน ไม่น้อยกว่า 1 เมตร หรือหนึ่งช่วงแขน

4) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้ถูกกักกัน หรือคุมไว้สังเกต

5) หากต้องรับประทานอาหารร่วมกัน ให้แยกชุดอาหาร และนั่งห่างกัน ไม่น้อยกว่า 1 เมตร

6) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผู้ขนหนู หรืออื่นๆ ด้วยผงซักฟอกและน้ำธรรมดา

7) ทำความสะอาดบริเวณที่พักด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วนต่อน้ำสะอาด 99 ส่วน) หรืออาจเช็ดพื้นผิวสัมผัสด้วยแอลกอฮอล์ 70% พร้อมสวมอุปกรณ์ป้องกันตนเอง เช่น ถุงมือ หน้ากาก แว่นตาขนาดใหญ่

8) สังเกตอาการเจ็บป่วยของตนเอง 14 วัน หลังสัมผัสใกล้ชิดผู้ถูกกักกัน หรือคุมไว้สังเกตครั้งสุดท้าย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข
ช่องทางการติดต่อ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง การเว้นระยะห่างจากสังคม (Social distancing) เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง การเว้นระยะห่างจากสังคม (Social distancing) เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙</u>

มาตรการของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อลดอัตราความเสี่ยงในการสัมผัสโรคติดเชื้อไวรัสโคโรน่า ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) โดยการเว้นระยะห่างทางสังคม (Social distancing) ดังนี้

๑. **<u>ห้าม</u>** ไปสถานบันเทิง โรงเรียน โรงภาพยนตร์ กิจกรรมกีฬา หรือพื้นที่ที่แออัดต่างๆ ให้ทำงานที่บ้าน สื่อสารผ่านระบบอินเตอร์เน็ต / ออนไลน์

๒. **<u>ห้าม</u>** กอดหรือจูบ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแสดงสายสัมพันธ์

๓. **<u>หลีกเลี่ยง</u>** การเข้าไปในห้องที่แออัด ห้องประชุม/ชุมนุมขนาดใหญ่ เพื่อลดโอกาสการรับและแพร่กระจายเชื้อโรค

๔. **<u>หลีกเลี่ยง</u>** กิจกรรมที่มีคนเยอะมากกว่า ๕๐ คนขึ้นไปมารวมกัน และให้สวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าเพื่อป้องกัน

๕. **<u>ระวัง</u>** การใช้สิ่งของสาธารณะ และของที่ใช้ร่วมกับผู้อื่น เช่น ราวบันได ลูกบิด รีโมทคอนโทรล ปุ่มกดลิฟท์ และควรล้างมือทุกครั้งหลังสัมผัสสิ่งของสาธารณะ

๖. **<u>หลีกเลี่ยง</u>** ชั่วโมงเร่งด่วนในสถานที่ที่มีคนเยอะ เช่น รถสาธารณะ ร้านสะดวกซื้อ และควรวางแผนปรับเปลี่ยนเวลาให้ห่างจากชั่วโมงเร่งด่วน

๗. **<u>ควร</u>** อยู่ห่าง ๆ อย่างห่วง ๆ อย่างน้อย ๑ เมตรหรือ ๑ ช่วงแขน เพื่อลดโอกาสการรับและแพร่กระจายเชื้อโรค

๘. **<u>ควร</u>** อยู่ในบ้านให้มากที่สุด เพื่อลดโอกาสติดโรคให้น้อยลง เมื่อไม่ออกไปข้างนอก

ทั้งนี้ ถ้าท่านมีอาการ ไข้ ไอ หอบเหนื่อย ใกล้ชิดผู้ป่วย COVID-๑๙ หรือเคยไปในพื้นที่เสี่ยง ควรรีบไปพบแพทย์หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

****

1/9
SOCIAL DISTANCING
การเพิ่มระยะห่างทางสังคม กับ 8 วิธีหนี COVID-19
จัดทำ : 17/03/63
รู้กัน ทันโรค

2/9
ห้าม ไปสถานบันเทิง โรงเรียน โรงภาพยนตร์
กิจกรรมทีฬา หรือพื้นที่ที่แออัดต่างๆ
ทำงานที่บ้าน/สื่อสารผ่านอินเทอร์เน็ต/เรียนออนไลน์
จัดทำ : 18/03/63
รู้กัน ทันโรค

3/9
ห้าม กอด หรือ จูบ
เปลี่ยนพฤติกรรมแสดงสายสัมพันธ์
จัดทำ : 18/03/63
รู้กัน ทันโรค

4/9
หลีกเลี่ยง
การเข้าไปในห้องที่แออัด
ห้องประชุม/ชุมนุมขนาดใหญ่
เพื่อลดโอกาสการรับและแพร่กระจายเชื้อโรค
จัดทำ : 18/03/63
รู้กัน ทันโรค

5/9
หลีกเลี่ยง
กิจกรรมที่มีคนเยอะ
มากกว่า 50 คนขึ้นไปมารวมกัน
ใส่หน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้าเพื่อป้องกัน
จัดทำ : 18/03/63
รู้กัน ทันโรค

6/9
ระวัง การใช้สิ่งของสาธารณะ
และของที่ใช้รวมกันผู้อื่น เช่น ราวบันได ลูกบิด รีโมทคอนโทรล ปุ่มกดลิฟท์
9 10
7 8
5 6
3 4
1 2
ล้างมือทุกครั้งหลังสัมผัสสิ่งของสาธารณะ
จัดทำ : 18/03/63
รู้กัน ทันโรค

7/9
หลีกเลี่ยง
ชั่วโมงเร่งด่วนในสถานที่ที่มีคนเยอะ
เช่น รถสาธารณะ ร้านสะดวกซื้อ
เปลี่ยนเวลาให้ห่างจากชั่วโมงเร่งด่วน
จัดทำ : 18/03/63
รู้กัน ทันโรค

8/9
ควร อยู่ห่างๆอย่างห่วงๆ
อย่างน้อย 1 เมตร
หรือ 1 ช่วงแขน
เพื่อลดโอกาสการรับและแพร่กระจายเชื้อโรค
จัดทำ : 18/03/63
รู้กัน ทันโรค

9/9
ควรอยู่ในบ้านให้มากที่สุด
โอกาสติดโรคน้อยลง เมื่อไม่ออกไปข้างนอก
จัดทำ : 18/03/63
รู้กัน ทันโรค

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักนโยบายและแผน (สนผ.)

ช่องทางการติดต่อ ๐ ๒๒๒๓ ๕๒๔๔

๑) หัวข้อเรื่อง แนะนำการปฏิบัติสำหรับการกักตัว (Quarantine) และผู้อยู่อาศัยร่วมกัน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง แนะนำการปฏิบัติสำหรับการกักตัว (Quarantine) และผู้อยู่อาศัยร่วมกัน</u>

คำแนะนำการปฏิบัติเมื่อมีผู้ที่เดินทางกลับจากต่างประเทศที่เป็นเขตโรคติดต่ออันตราย และ พื้นที่ระบาดต่อเนื่องจากเชื้อไวรัส COVID-๑๙ และผู้ที่อยู่อาศัยร่วมกับบุคคลดังกล่าว โดยมีหลักปฏิบัติ ดังนี้

<u>กรณีผู้ถูกกักกัน</u>

(๑) ต้องกักตัวในที่พักอาศัยเป็นเวลา ๑๔ วัน

(๒) ให้รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่นโดยใช้ภาชนะ จากชาม ช้อนส้อม และแก้วน้ำส่วนตัว

(๓) ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว

(๔) ให้ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นไม่น้อยกว่า ๗๐%

(๕) ถ้ามีบุคคลอื่นอยู่ในบ้านเดียวกัน ให้สวมใส่หน้ากากอนามัย และให้อยู่ห่างจากบุคคลอื่นๆ ในบ้านประมาณ ๑-๒ เมตร

(๖) หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด พูดคุย กับบุคคลอื่นในที่พักในระยะ ๑-๒ เมตร โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

(๗) หน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วให้ทิ้งใส่ถุงพลาสติก ปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้งลงถังขยะที่มีฝาปิดและให้รีบทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นไม่น้อยกว่า ๗๐%

(๘) ถ้าจะไอหรือจาม ให้ปิดปากและจมูกด้วยกระดาษทิชชู่ให้ถึงปลายคาง แล้วทิ้งทิชชู่นั้นลงในถุงพลาสติกและปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด หรือใช้แขนเสื้อปิดปลายจมูก เมื่อไอหรือจามแล้วให้รีบทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นไม่น้อยกว่า ๗๐%

(๙) ให้ทำความสะอาดบริเวณ สถานที่ วัสดุอุปกรณ์ที่ผู้ถูกกักกันใช้ เช่น เตียง โต๊ะ ห้องน้ำ ฯลฯ ด้วยน้ำยาฟอกขาว ๕% โซเดียมไฮเปอร์คลอไรด์ โดยใช้น้ำยาฟอกขาว ๑ ส่วน ต่อน้ำสะอาด ๙๙ ส่วน

(๑๐) ให้ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดา หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ ๗๐-๙๐ องศา

(๑๑) ถ้ามีอาการป่วยให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเพื่อส่งต่อไปยังโรงพยาบาลเพื่อทำการรักษา

<u>กรณีผู้ที่อยู่อาศัยร่วมบ้านกับผู้ที่ถูกกักกัน</u>

(๑) ให้แยกห้องนอนกับผู้ถูกกักกัน

(๒) หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารร่วมกับผู้ถูกกักกัน หรือแยกสำรับและนั่งห่างกันไม่น้อยกว่า ๑ เมตร

(๓) ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้ถูกกักกัน เช่น ผ้าเช็ดตัว ภาชนะ จานชาม ช้อนส้อม และแก้วน้ำ

(๔) หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้ถูกกักกันในระยะ ๑-๒ เมตร

(๕) ให้ล้างมือให้บ่อยครั้งที่สุด ด้วยน้ำและสบู่ อย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นไม่น้อยกว่า ๗๐%

(๖) ทำความสะอาดบริเวณ สถานที่ วัสดุอุปกรณ์ที่ผู้ถูกกักกันใช้ เช่น เตียง โต๊ะ ห้องน้ำ ฯลฯ ด้วยน้ำยาฟอกขาว ๕% โซเดียมไฮเปอร์คลอไรด์ โดยใช้น้ำยาฟอกขาว ๑ ส่วน ต่อน้ำสะอาด ๙๙ ส่วน

(๗) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนูของคนในบ้านด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดา หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ ๗๐-๙๐ องศา

(๘) เฝ้าระวัง ดูอาการของผู้ถูกกักกัน และคนในบ้านตลอดระยะเวลา ๑๔ วัน หากมีอาการป่วยให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล เพื่อส่งต่อไปยังโรงพยาบาลเพื่อทำการรักษา

****

How to... คุมไว้สังเกต

ณ ที่พักอาศัย และแนวทางปฏิบัติ

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน

สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422

กรมควบคุมโรค

การปฏิบัติตัว 14 วัน

หยุด
เรียน/ทำงาน
กิจกรรมต่างๆ

ปิด
ปาก/จมูก
ด้วยทิชชูทุกครั้ง
ที่ ไอ จาม

ห้าม
ทานอาหารร่วมภาชนะ
กับผู้อื่นและแยกของ
ใช้ส่วนตัว

สวม
หน้ากากอนามัย
อยู่ห่างจากคนอื่น
1-2 เมตร

แยก
ห้องนอน

ทำ
ความสะอาด
ที่พัก/ของใช้

ล้าง
มือบ่อยๆ
ด้วยสบู่หรือ
เจลแอลกอฮอล์

ทิ้ง
หน้ากากอนามัย หรือ
ทิชชูใช้แล้วให้ถูกวิธี
(ใส่ถุงมิดชิดและ
ทำความสะอาดมือทันที)

หลีกเลี่ยง
ใกล้ชิดผู้อื่นโดยเฉพาะ
ผู้ป่วย/ผู้สูงอายุ

* หากจำเป็นต้องออกนอกที่พักต้องขออนุญาตเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่

สังเกตอาการ

- วัดอุณหภูมิร่างกายทุกวัน
- สังเกตอาการตัวเอง
  - มีไข้ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป
  - ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อยหอบ
- บันทึกในรายงาน หรือทางเว็บไซต์ตามที่ตกลงไว้เป็นประจำทุกวัน
- หากพบอาการป่วยอย่างใดอย่างหนึ่ง **ควรพบแพทย์ทันที**

-ให้แจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ/หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่

จัดทำ : 16/03/63

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ศูนย์สื่อสารสาธารณะ กรมอนามัย
ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๕๓

๑) หัวข้อเรื่อง แนะใช้ช่วงหยุดอยู่บ้านเลี่ยงเดินทางลดเสี่ยงโควิด-๑๙ “ทำความสะอาดบ้าน เพิ่มกิจกรรมที่ดีต่อสุขภาพ”

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง แนะใช้ช่วงหยุดอยู่บ้านเลี่ยงเดินทางลดเสี่ยงโควิด-๑๙ “ทำความสะอาดบ้าน เพิ่มกิจกรรมที่ดีต่อสุขภาพ”</u>

จากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือ COVID-๑๙ ในประเทศไทย ขณะนี้หลายหน่วยงานได้มีมาตรการป้องกันและเฝ้าระวัง การแพร่กระจายของโรคกันอย่างเต็มที่ สิ่งที่ประชาชนสามารถทำได้ในช่วงนี้นอกจากการปฏิบัติตนตามคำแนะนำ โดยดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคลทั้งของตนเองและคนรอบข้างด้วยการหมั่นล้างมือด้วยสบู่และน้ำ กินอาหารปรุงสุก ไม่ใช้ช้อนหรือของใช้ส่วนตัวร่วมกัน และสวมหน้ากากอนามัยเมื่อเจ็บป่วย สิ่งสำคัญคือควรเลี่ยงเดินทางไปยังสถานที่ต่าง ๆ ที่ไม่จำเป็น รวมทั้งไม่เคลื่อนย้ายไปต่างจังหวัดเพราะอาจนำเชื้อไปแพร่กระจายได้ ให้พักอยู่กับบ้านและเพิ่มการทำกิจกรรมในบ้านให้มากขึ้น เช่น ทำความสะอาดบ้านลดการสะสมของเชื้อโรค โดยทำความสะอาดพื้นบริเวณที่พักและอุปกรณ์เครื่องใช้ เช่น บริเวณที่มีการสัมผัสร่วมกันบ่อยๆ และจุดเสี่ยงอื่นๆ ด้วยน้ำยาฟอกขาว ห้องน้ำ ห้องส้วมให้ทำความสะอาดด้วยน้ำยาล้างห้องน้ำอย่างสม่ำเสมอ และขณะทำความสะอาดควรเปิดประตู หน้าต่าง เพื่อให้มีการระบายอากาศ ส่วนเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ปลอกหมอน ผ้าขนหนู ให้ทำความสะอาดด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิน้ำ ๖๐ – ๙๐ องศาเซลเซียส สำหรับครัวต้องหมั่นเช็ดถูทำความสะอาดไม่ให้มีเศษอาหารหรือคราบไขมันบนพื้น ควรทิ้งหรือกำจัดเศษอาหารทุกวันเพื่อไม่ให้เป็นอาหารของสัตว์พาหะนำโรคซึ่งขณะทำความสะอาดควรสวมถุงมือหน้ากากปิดจมูกและปากป้องกันทุกครั้งด้วย

นอกจากนี้ ยังสามารถเพิ่มหรือทำกิจกรรมต่าง ๆ ที่ส่งผลดีต่อสุขภาพ เช่น ปรุงอาหารเมนูชูสุขภาพ ปลูกต้นไม้สร้างสิ่งแวดล้อมที่ดีภายในบ้าน ล้างรถเพื่อเพิ่มกิจกรรมทางกายให้กับตนเอง หรือใช้เวลาว่างอ่านหนังสือลดความเครียด รวมทั้งติดตามสถานการณ์ข่าวสารอย่างต่อเนื่อง และที่สำคัญคือสมาชิกในครอบครัวต้องให้ความร่วมมือปฏิบัติตามคำแนะนำของหน่วยงานราชการเพื่อให้สามารถก้าวพ้นช่วงเวลาวิกฤติโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ นี้ไปด้วยกัน ทั้งนี้ หากท่านมีข้อสงสัย และต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่ โทรศัพท์ ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๕๓

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ
ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑ - ๒ โทรสาร : ๐ ๒๕๙๑ ๘๖๑๒ - ๓

๑) หัวข้อเรื่อง หลัก ๓ ล. “ลด เลี่ยง ดูแล” สร้างสุขอนามัย ป้องกันและลดการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙ (COVID-๑๙)
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง หลัก ๓ ล. “ลด เลี่ยง ดูแล” สร้างสุขอนามัย ป้องกันและลดการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙ (COVID-๑๙)</u>

กระทรวงสาธารณสุข ขอแนะนำการป้องกันตนเองให้ปลอดภัยจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) โดยการยึดหลักสร้างสุขอนามัยด้วย ๓ ล. คือ

๑) ลด : ลดความเสี่ยงจากการสัมผัสด้วยการล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ให้บ่อยขึ้น โดยเฉพาะเมื่ออยู่ในพื้นที่สาธารณะ ก่อนและหลังรับประทานอาหาร และหากรู้สึกไม่สบาย ไอ จาม ให้สวมหน้ากากอนามัย

๒) เลี่ยง : เลี่ยงการเดินทางไปในพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค และเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่มีคนหนาแน่น รวมทั้งเลี่ยงใช้มือสัมผัสหน้า ปาก จมูก และบริเวณรอบดวงตา

๓) ดูแล : ดูแลสุขภาพตนเองและสังคม รักษาสุขภาพด้วยการกินร้อน ออกกำลังกาย และพักผ่อนให้เพียงพอ ในกรณีที่เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยง ต้องแยกและสังเกตอาการไม่น้อยกว่า ๑๔ วัน

สำหรับผู้ประกอบการสาธารณะ เช่น โรงแรม ขนส่งสาธารณะและห้างสรรพสินค้า ให้เน้นทำความสะอาดพื้นผิวจุดสัมผัสที่ประชาชนจับบ่อย ๆ เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได ปุ่มในลิฟต์ ฯลฯ เพื่อลดความเสี่ยงการติดโรค ส่วนวิธีการกำจัดหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว หากเป็นผู้ป่วยในโรงพยาบาลให้ทิ้งลง ในถังขยะติดเชื้อที่มีสัญลักษณ์แสดงให้เห็นชัดเจน ส่วนประชาชนทั่วไปให้ทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิด ที่สำคัญต้องล้างมือด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้งหลังทิ้งหน้ากากอนามัยเพื่อสุขอนามัยที่ดี

ทั้งนี้ หากท่านมีข้อสงสัยและต้องการสอบถามข้อมูลการดูแลตนเองเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค หมายเลข ๑๔๒๒

****

กรมอนามัย

3ล. ลด เลี่ยง ดูแล ป้องกัน COVID-19

ลด

- ลด ความเสี่ยงจากการสัมผัส ด้วยการล้างมือด้วยน้ำ และสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ให้บ่อยขึ้น โดยเฉพาะ เมื่ออยู่ ในพื้นที่สาธารณะ และก่อนรับประทานอาหาร
- ลด การแพร่เชื้อ เมื่อไม่สบาย ไอ จาม ให้สวมหน้ากากอนามัย

เลี่ยง

- เลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ ที่มีการระบาดของโรค
- เลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ ที่มีคนหนาแน่น
- เลี่ยงการใช้มือสัมผัสหน้า

ดูแล

- ดูแล สุขภาพตนเอง รักษาสุขภาพ ด้วยการกินร้อน ใช้ช้อนกลาง ล้างมือ ออกกำลังกาย และพักผ่อน ให้เพียงพอ
- ดูแล รับผิดชอบต่อสังคม ในกรณีที่ เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยง ต้องแยก และสังเกตอาการ ไม่น้อยกว่า 14 วัน

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

อ่านความรู้เพิ่มเติม www.multimedia.anamai.moph.go.th เผยแพร่ : 3 มี.ค. 2563

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงการคลัง
กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงการคลัง
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มสารนิเทศการคลัง
ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๑๒๖ ๕๘๐๐
๑) หัวข้อเรื่อง รัฐบาลออกมาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ระยะที่ ๑-๒
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง รัฐบาลออกมาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ระยะที่ ๑-๒

รัฐบาลได้กำหนดมาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทย ดังนี้

๑. มาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงและทางอ้อม ระยะที่ ๑

๕ มาตรการดูแลและเยียวยา "ประชาชน" ได้แก่ (๑) ค่าเสี่ยงภัยให้บุคลากรทางการแพทย์ : แพทย์/สัตวแพทย์ ผลัดละ ๑,๕๐๐ บาท/คน สำหรับพยาบาล/อื่น ๆ ผลัดละ ๑,๐๐๐ บาท/คน (๒) ลดภาระบรรเทาภาระการจ่ายค่าน้ำ ค่าไฟฟ้า และคืนค่าประกันการใช้ไฟฟ้า (๓) ลดเงินสมทบเข้ากองทุนประกันสังคมของนายจ้างและลูกจ้าง มาตรา ๓๓ จาก ๕% เหลือ ๔% มาตรา ๓๙ จาก ๙% เหลือ ๗% (๔) ลดภาระค่าธรรมเนียม ค่าเช่า ค่าตอบแทนในการให้บริการของส่วนราชการและรัฐวิสาหกิจ ยกเว้นค่าเช่าที่ราชพัสดุ ๑ ปี ให้กับผู้เช่าประเภทผู้อาศัยและเกษตร และ (๕) สร้างความเชื่อมั่นในระดับตลาดทุน เพิ่มวงเงินกองทุน SSF จาก ๒ แสนบาท เป็น ๔ แสนบาท

๑๒ มาตรการดูแลและเยียวยา "ผู้ประกอบการ" ได้แก่ (๑) สินเชื่อดอกเบี้ยต่ำ ๑๕๐,๐๐๐ ล้านบาท อัตราดอกเบี้ย ๒% เวลา ๒ ปี สินเชื่อไม่เกิน ๒๐ ล้านบาท/ราย (๒) พักเงินต้นลดดอกเบี้ยและขยายระยะเวลาชำระหนี้แก่ลูกหนี้ของสถาบันการเงินเฉพาะกิจ (๓) ธนาคารแห่งประเทศไทย (ธปท.) ผ่อนคลายหลักเกณฑ์การปรับโครงสร้างหนี้ (๔) สินเชื่อเพื่อส่งเสริมการจ้างงานของสำนักงานประกันสังคม วงเงินสินเชื่อ ๓๐,๐๐๐ ล้านบาท ดอกเบี้ยเริ่มต้นร้อยละ ๓/ปี เวลา ๓ ปี (๕) คืนสภาพคล่องให้แก่ผู้ประกอบการในประเทศ ลดอัตราภาษีหัก ณ ที่จ่าย จากร้อยละ ๓ เหลือร้อยละ ๑.๕ (เม.ย.-ก.ย.๖๓) (๖) เร่งคืนภาษีมูลค่าเพิ่มให้แก่ผู้ประกอบการส่งออก (ยื่นออนไลน์ รับภายใน ๑๕ วัน, ยื่นแบบปกติรับภายใน ๔๕ วัน) (๗) เพิ่มประสิทธิภาพการใช้จ่ายเงินงบประมาณ ปี ๒๕๖๓ โดยผ่อนปรนหลักเกณฑ์การจัดซื้อจัดจ้าง และปรับลดขั้นตอน ระยะเวลาดำเนินการ (๘) หักเพิ่มภาษีดอกเบี้ยจ่าย จาก ๑ เท่า เป็น ๑.๕ เท่า (Soft loan ๑๕๐,๐๐๐ ล้านบาท) (๙) บรรเทาภาระการจ่ายค่าน้ำค่าไฟและคืนค่าประกันการใช้ไฟ (๑๐) ลดเงินสมทบเข้ากองทุนประกันสังคมของนายจ้างและลูกจ้าง มาตรา ๓๓ จาก ๕% เหลือ ๔% มาตรา ๓๙ จาก ๙% เหลือ ๗% (๑๑) กรณีไม่ปลดแรงงาน หักรายจ่ายค่าจ้างงานได้ ๓ เท่า และ (๑๒) บรรเทาภาระค่าธรรมเนียม ค่าเช่า ค่าตอบแทนในการให้บริการของส่วนราชการและรัฐวิสาหกิจ เลื่อนการจ่ายค่าเช่าที่ราชพัสดุสำหรับผู้เช่าประเภทผู้ประกอบการในธุรกิจขนาดกลางและขนาดย่อมและธุรกิจเกี่ยวเนื่อง

๒. มาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงและทางอ้อม ระยะที่ ๒

๘ มาตรการดูแลและเยียวยาแรงงานลูกจ้าง ลูกจ้างชั่วคราว อาชีพอิสระที่ไม่อยู่ในระบบประกันสังคม ได้แก่ (๑) สนับสนุนเงิน คนละ ๕,๐๐๐ บาท/เดือน เป็นเวลา ๓ เดือน จากการปิดที่เสี่ยงต่อการระบาดชั่วคราว จำนวน ๓ ล้านคน ด้วยการลงทะเบียนผ่าน www.เราไม่ทิ้งกัน.com สำหรับผู้อยู่ในระบบประกันสังคม เพิ่มสิทธิกรณีว่างงาน ๕๐% ของค่าจ้าง โดย ๑.กรณีนายจ้างไม่ให้ทำงาน รับเงินไม่เกิน ๑๘๐ วัน ๒.กรณีรัฐสั่งหยุด รับเงินไม่เกิน ๙๐ วัน (๒) สินเชื่อฉุกเฉิน ๑๐,๐๐๐ บาท/ราย อัตราดอกเบี้ย ๐.๑% ต่อเดือน โดยไม่ต้องมีหลักประกัน (๓) สินเชื่อพิเศษ ๕๐,๐๐๐ บาท/ราย อัตราดอกเบี้ย ๐.๓๕% ต่อเดือน ต้องมีหลักประกัน (๔) สำนักงานธนานุเคราะห์รับจำนำดอกเบี้ยต่ำ คิดดอกเบี้ยในอัตราไม่เกิน ๐.๑๒๕% ต่อเดือน (๕) ยืดการเสียภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาถึงเดือนสิงหาคม ๒๕๖๓ (๖) หักลดหย่อนเบี้ยประกันสุขภาพเพิ่มขึ้น เพิ่มจาก ๑๕,๐๐๐ บาท เป็น ๒๕,๐๐๐ บาท (๗) ยกเว้นภาษีเงินได้สำหรับค่าเสี่ยงภัยให้บุคลากรทางการแพทย์ และ (๘) ฝึกอบรมเพิ่มทักษะอาชีพหรือจัดกิจกรรมเพื่อสังคมรวมถึงนักศึกษาที่ยังหางานไม่ได้ และขยายฝึกอบรมผ่านภาคีเครือข่าย เช่น มูลนิธิโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ กบข. เป็นต้น

๗ มาตรการดูแลและเยียวยา "ผู้ประกอบการ" ได้แก่ (๑) สินเชื่อรายย่อยไม่เกิน ๓ ล้านบาท/ราย โดยให้สินเชื่อไม่เกิน ๓ ล้านบาท/ราย ดอกเบี้ย ๓% ใน ๒ ปีแรก (๒) ยืดการเสียภาษีเงินได้นิติบุคคล ภ.ง.ด. ๕๐ เป็นภายใน ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๓ และ ภ.ง.ด. ๕๑ เป็นภายใน ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓ (๓) ยืดการเสียภาษีสรรพากรให้ผู้ประกอบการที่ได้รับผลกระทบ โดยเลื่อนกำหนดเวลายื่นแบบและชำระภาษีทุกประเภท ๑ เดือน (๔) ยืดการเสีย

ภาษีสรรพสามิตให้กิจการสถานบริการ ออกไป ๓ เดือน ตั้งแต่ ๑ มีนาคม – ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๓ เป็นภายใน ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๓ (๕) ยืดการเสียภาษีสรรพสามิตให้ผู้ประกอบการอุตสาหกรรมน้ำมันและผลิตภัณฑ์น้ำมัน จากภายใน ๑๐ วัน เป็นภายในวันที่ ๑๕ ของเดือนถัดไป ระยะเวลา ๓ เดือน (๖) ยกเว้นอากรขาเข้าสินค้าที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและรักษา COVID-๑๙ เป็นเวลา ๖ เดือน ถึงช่วงกันยายน ๒๕๖๓ (๗) ยกเว้นภาษีและลดค่าธรรมเนียมจากการปรับปรุงโครงสร้างหนี้ (Non-Bank) ให้เจ้าหนี้ไม่ใช่สถาบันการเงิน ตั้งแต่ ๑ มกราคม ๒๕๖๓ – ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๔

มาตรการเพิ่มเติมกรณี “ธุรกิจท่องเที่ยว” ได้แก่ (๑) เลื่อนการจ่ายค่าเช่าที่ราชพัสดุสำหรับผู้เช่าประเภทผู้ประกอบการธุรกิจท่องเที่ยวถึงกันยายน ๒๕๖๓ และ (๒) ปรับลดอัตราภาษีสรรพสามิตน้ำมันเชื้อเพลิง สำหรับเครื่องบินไอพ่นจาก ๔.๗๖ บาทต่อลิตรเป็น ๐.๒๐ บาทต่อลิตรถึง ๓๐กันยายน ๒๕๖๓ เพื่อดูแลสายการบินที่เป็นเครื่องบินในประเทศ

****

มาตรการดูแลและเยียวยา

ผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงและทางอ้อม ระยะที่ 1

กระทรวงการคลัง

มติคณะรัฐมนตรี วันที่ 10 มีนาคม 2563

มาตรการ ระยะที่ 1 ที่ออกไปแล้ว โดยมติคณะรัฐมนตรี 10 มีนาคม 2563

5 มาตรการดูแลและเยียวยา "ประชาชน"

เพิ่มสภาพคล่อง

1. **ค่าเสี่ยงภัยให้บุคลากรทางการแพทย์**
   แพทย์-สัตวแพทย์ผลัดละ 1,500 บาท/คน
   พยาบาล และอื่น ๆ ผลัดละ 1,000 บาท/คน

ลดภาระ

2. **บรรเทาภาระการจ่ายค่าน้ำค่าไฟและคืนค่าประกันการใช้ไฟ**
3. **ลดเงินสมทบเข้ากองทุนประกันสังคมของนายจ้างและลูกจ้าง**
   ม.33 จาก 5% เหลือ 4%
   ม.39 จาก 9% เหลือ 7%
4. **ลดภาระค่าธรรมเนียม ค่าเช่า ค่าตอบแทนในการให้บริการของส่วนราชการและรัฐวิสาหกิจ** ยกเว้นค่าเช่าที่ราชพัสดุ 1 ปี ให้กับผู้เช่าประเภทผู้อาศัยและเกษตร
5. **สร้างความเชื่อมั่นในระบบตลาดทุน**
   เพิ่มวงเงินกองทุน SSF
   2 แสนบาท เป็น 4 แสนบาท

12 มาตรการดูแลและเยียวยา "ผู้ประกอบการ"

เพิ่มสภาพคล่อง

1. **สินเชื่อดอกเบี้ยต่ำ 150,000 ล้านบาท**
   ✓ อัตราดอกเบี้ย 2% 2 ปี
   สินเชื่อไม่เกิน 20 ลบ./ราย
2. **พักต้นเงินลดดอกเบี้ย และขยายระยะเวลาชำระหนี้แก่ลูกหนี้ฯ ของสถาบันการเงินเฉพาะกิจ**
3. **ธปท. ผ่อนคลายหลักเกณฑ์การปรับโครงสร้างหนี้**
4. **สินเชื่อเพื่อส่งเสริมการจ้างงานของประกันสังคม**
   วงเงินสินเชื่อรวม 30,000 ลบ.
   ดอกเบี้ยเริ่มต้น 3% ต่อปี
   ระยะเวลา 3 ปี
5. **คืนสภาพคล่องให้แก่ผู้ประกอบการในประเทศ** ลดอัตราภาษีหัก ณ ที่จ่าย จาก 3% **เหลือ 1.5%** (เม.ย. - ก.ย. 63)
6. **เร่งคืนภาษีมูลค่าเพิ่มให้แก่ผู้ประกอบการส่งออก**
   ✓ กรณียื่นแบบทางอินเตอร์เน็ต ได้รับคืนภายใน 15 วัน
   ✓ กรณียื่นแบบปกติได้รับคืนภายใน 45 วัน
7. **เพิ่มประสิทธิภาพการใช้จ่ายเงินงบประมาณ ปี 2563**
   ✓ กรมบัญชีกลางได้ผ่อนปรนหลักเกณฑ์การจัดซื้อจัดจ้าง
   ✓ ปรับลดขั้นตอน ระยะเวลาดำเนินการ

ลดภาระ

8. **หักเพิ่มภาษีดอกเบี้ยจ่าย จาก 1 เท่า เป็น 1.5 เท่า** (Soft loan 150,000 ล้านบาท)
9. **บรรเทาภาระการจ่ายค่าน้ำค่าไฟและคืนค่าประกันการใช้ไฟ**
10. **ลดเงินสมทบเข้ากองทุนประกันสังคมของนายจ้างและลูกจ้าง** ม.33 จาก 5% เหลือ 4% ม.39 จาก 9% เหลือ 7%
11. **ไม่ปลดแรงงาน**
    หักรายจ่ายค่าจ้างงานได้ 3 เท่า
12. **บรรเทาภาระค่าธรรมเนียม ค่าเช่า ค่าตอบแทนการให้บริการของส่วนราชการและรัฐวิสาหกิจ** เลื่อนการจ่ายค่าเช่าที่ราชพัสดุสำหรับผู้เช่าประเภทผู้ประกอบการในธุรกิจขนาดกลางและขนาดย่อมและธุรกิจเกี่ยวเนื่อง

มาตรการดูแลและเยียวยา

ผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงและทางอ้อม ระยะที่ 2

กระทรวงการคลัง

มติคณะรัฐมนตรี วันที่ 24 มีนาคม 2563

---

8 มาตรการระยะที่ 2
มาตรการดูแลและเยียวยา

"แรงงานลูกจ้าง ลูกจ้างชั่วคราว อาชีพอิสระ ที่ไม่อยู่ในระบบประกันสังคม ซึ่งได้รับผลกระทบจากไวรัส COVID-19"

เพิ่มสภาพคล่อง

1 สนับสนุนเงิน คนละ 5,000 บาทต่อเดือนเป็นเวลา 3 เดือน

- ✓ให้เงินเยียวยาแรงงานลูกจ้าง ลูกจ้างชั่วคราว อาชีพอิสระที่ไม่อยู่ในระบบประกันสังคม จากการปิดที่เสี่ยงต่อการระบาดชั่วคราว
- ✓จำนวน 3 ล้านคน

สำหรับผู้อยู่ในระบบประกันสังคม

- ✓เพิ่มสิทธิกรณีว่างงาน 50% ของค่าจ้าง โดย
  1) กรณีนายจ้างไม่ให้ทำงาน รับเงิน ไม่เกิน 180 วัน
  2) กรณีรัฐสั่งหยุด รับเงินไม่เกิน 90 วัน

2 สินเชื่อฉุกเฉิน 10,000 บาทต่อราย

- ✓ วงเงินรวม 40,000 ลบ.
- ✓ อัตราดอกเบี้ย 0.1% ต่อเดือน
- ✓ ไม่ต้องมีหลักประกัน

3 สินเชื่อพิเศษ 50,000 บาทต่อราย

- ✓ วงเงินรวม 20,000 ล้านบาท
- ✓ อัตราดอกเบี้ย 0.35% ต่อเดือน
- ✓ มีหลักประกัน

4 สนง. ธนานุเคราะห์ รับจำนำดอกเบี้ยต่ำ

- ✓ วงเงินรวม 2,000 ล้านบาท
- ✓ คิดดอกเบี้ยจากประชาชน ในอัตราไม่เกิน 0.125% /เดือน

ลดภาระ

5 ยืดการเสียภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา

- ✓ เลื่อนกำหนดเวลาการยื่นแบบและชำระภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาออกไปเป็นสิงหาคม 2563

6 หักลดหย่อนเบี้ยประกันสุขภาพเพิ่มขึ้น

- ✓ เพิ่มวงเงินลดหย่อนค่าเบี้ยประกันสุขภาพ จาก 15,000 บาท เป็น 25,000 บาท

7 ยกเว้นภาษีเงินได้สำหรับค่าเสี่ยงภัย ให้บุคคลากรทางการแพทย์

เพิ่มทักษะ

8 ฝึกอบรมมีเงินใช้

- ✓ฝึกอบรม เพิ่มทักษะอาชีพ หรือจัดกิจกรรมเพื่อสังคม รวมถึงนักศึกษาที่ยังหางานไม่ได้
- ✓ขยายฝึกอบรมผ่านภาคีเครือข่าย เช่น มูลนิธิ โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ กองทุนหมู่บ้าน และชุมชนเมือง กระทรวง อว. เป็นต้น

4

7 มาตรการระยะที่ 2 มาตรการดูแลและเยียวยา "ผู้ประกอบการซึ่งได้รับผลกระทบจาก ไวรัส COVID-19"

เพิ่มสภาพคล่อง

1 สินเชื่อรายย่อย ไม่เกิน 3 ล้านบาท ต่อราย

- ✓ วงเงินสินเชื่อรวม 10,000 ลบ. โดย ธพว.
- ✓ ให้สินเชื่อต่อราย ไม่เกิน 3 ลบ. ดอกเบี้ย 3% 2 ปีแรก

ลดภาระ

2 ยืดการเสียภาษีเงินได้นิติบุคคล

- ✓ ภ.ง.ต. 50 จากเดิม พ.ค. 63 ออกไปเป็นภายใน 31 ส.ค. 63
- ✓ ภ.ง.ต. 51 จากเดิม ส.ค. 63 ออกไปเป็นภายใน 30 ก.ย. 63

3 ยืดการเสียภาษีสรรพากร เช่น VAT ภาษีธุรกิจเฉพาะ และอื่น ๆ ให้ผู้ประกอบการที่ได้รับผลกระทบ

- ✓ เลื่อนกำหนดเวลายื่นแบบและชำระภาษีและชำระภาษีทุกประเภท 1 เดือน

4 ยืดการเสียภาษีสรรพสามิตให้กิจการสถานบริการ

- ✓ เลื่อนการยื่นแบบและชำระภาษีสถานบริการออกไป 3 เดือน ตั้งแต่ 1 มี.ค. – 31 พ.ค. 63 ให้เสียภาษี 15 ก.ค. 63

5 ยืดการเสียภาษีสรรพสามิตให้ผู้ประกอบการอุตสาหกรรมน้ำมันและผลิตภัณฑ์น้ำมัน

- ✓ เลื่อนการยื่นแบบและชำระภาษีภายใน 10 วันเป็นภายในวันที่ 15 ของเดือนถัดไป
- ✓ ระยะเวลา 3 เดือน

6 ยกเว้นอากรขาเข้าสินค้าที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและรักษา COVID-19

- ✓ ยกเว้นอากรขาเข้าสินค้าที่ใช้รักษาและป้องกันโรคโควิด-19 เป็นเวลา 6 เดือนถึงช่วงกันยายน 2563

7 ยกเว้นภาษีและลดค่าธรรมเนียมจากการปรับปรุงโครงสร้างหนี้ (Non-Bank)

- ✓ ให้เจ้าหนี้ไม่ใช่สถาบันการเงิน เช่น สินเชื่อส่วนบุคคล เช่าซื้อ Leasing
- ✓ ตั้งแต่ 1 ม.ค. 63 – 31 ธ.ค. 64

5

มาตรการเพิ่มเติมเป็นการเฉพาะกรณี "ธุรกิจท่องเที่ยว"

- ❑ เนื่องจากธุรกิจท่องเที่ยวได้รับผลกระทบมาตั้งแต่การเริ่มแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา โดยส่งผลกระทบอย่างรุนแรงต่อธุรกิจท่องเที่ยวทั้ง Inbound Outbound รวมถึงการท่องเที่ยวภายในประเทศไทยเอง

- ❑ ดังนั้น เพื่อเป็นการดูแลธุรกิจท่องเที่ยวเป็นการเฉพาะ จึงเห็นควร
  - แบ่งวงเงินจำนวน 10,000 ล้านบาท จากมาตรการ Softloan 150,000 ล้านบาท ภายใต้มาตรการดูแลเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนา ระยะที่ 1 ให้กับธนาคารออมสินเพื่อปล่อยกู้ให้แก่ผู้ประกอบการในธุรกิจท่องเที่ยวเป็นการเฉพาะ
  - เห็นควรมอบหมายให้ธนาคารออมสินเป็นผู้นำหลักในการปล่อยสินเชื่อให้กับผู้ประกอบการโดยเร็ว เพื่อประคองให้ธุรกิจสามารถอยู่รอดในภาวะเช่นนี้

- ❑ นอกจากนี้ กระทรวงการคลังยังได้เลื่อนการจ่ายค่าเช่าที่ราชพัสดุสำหรับผู้เช่าประเภทผู้ประกอบการที่อยู่ธุรกิจท่องเที่ยวและเกี่ยวเนื่องไปจนถึงเดือนกันยายน 2563 และยังมีมาตรการดูแลสายการบินที่เป็นเที่ยวบินในภายประเทศ โดยการปรับลดอัตราภาษีสรรพสามิตน้ำมันเชื้อเพลิงสำหรับเครื่องบินไอพ่น จาก 4.726 บาทต่อลิตร เป็น 0.20 บาทต่อลิตร จนถึงวันที่ 30 กันยายน 2563

6

มาตรการดูแลและเยียวยา แรงงาน ลูกจ้างชั่วคราว อาชีพอิสระ
ที่ไม่อยู่ในระบบประกันสังคม ที่ได้รับผลกระทบจาก COVID-19
"รัฐบาลชดเชยรายได้ 5,000 บาทต่อคนต่อเดือน เป็นระยะเวลา 3 เดือน"
คุณสมบัติ
หลักฐาน
ลงทะเบียน
รับเงินเยียวยา
แรงงาน ลูกจ้างชั่วคราว อาชีพอิสระ ที่ไม่อยู่ในระบบประกันสังคม ที่ได้รับผลกระทบจาก COVID-19
1 บัตรประจำตัวประชาชน
2 ข้อมูลส่วนบุคคล
3 ข้อมูลนายจ้าง
ลงทะเบียนผ่าน
www.เราไม่ทิ้งกัน.com
รับเงินเยียวยาผ่าน
1 พร้อมเพย์ที่ผูกกับเลขบัตรประชาชน
2 โอนเข้าบัญชีธนาคาร
www.เราไม่ทิ้งกัน.com